



Tacos Végétarien

Ingrédients

4  Pour 4

Portions

- 500 G De Fromage Frais
- 10 Tacos
- 2 Grosses Poignées De Graines Germées
- 10 G **Ducros® Mélange À L'Espagnole**
- 4 G **Ducros® Ail**
- 3 Citrons Verts
- 5 Avocats
- 5 Oignons Nouveaux
- 2 Concombres
- 5 Tomates
- 2 Poivrons Rouges

Procédure

1. Dans un bol, mélangez le fromage frais, le Mélange Espagnol, l'Ail Lyophilisé et le jus d'un citron vert.
2. Coupez l'avocat, les oignons nouveaux, les concombres, les tomates et les poivrons en lamelles.
3. Étalez la préparation de fromage frais épicé sur vos tacos, garnir avec l'assortiment de crudités et ajoutez un filet de jus de citron.

TYPE DE RECETTE: SANDWICHS ET BURGERS

TEMPS DE PRÉPARATION : 10