



# Salade de Riz aux Petits Pois, Brocolis et Poivrons

La salade de riz, on la prépare selon nos envies ! Bonduelle vous la propose accompagnée de brocolis, de petits pois et de poivrons ! Un filet de vinaigrette balsamique et le tour est joué !



Facile



4 personnes



20 min



10 min



Bon marché

## Ingrédients pour 4 personnes

1 sachet surgelé Brocoli - Précuit Vapeur Bonduelle

1 sachet surgelé Petit Pois extra fondant - Précuit Vapeur Bonduelle

110 g de riz

1 courgette verte

1 courgette jaune

1 poivron vert et rouge

2 cuillères à soupe de vinaigre balsamique

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Sel et poivre

## Étape 1

Faites cuire le riz dans un grand volume d'eau.

## Étape 2

Préparez en cubes les poivrons et les courgettes.

## Étape 3

Faites-les rissoler dans une poêle avec 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.

## Étape 4

Ajoutez les brocolis et les petits pois Bonduelle encore surgelés.

## Étape 5

Poursuivez la cuisson pendant 3 minutes.

## Étape 6

Préparez la sauce en mélangeant le vinaigre balsamique et l'huile d'olive.

## Étape 7

Salez et poivrez.

## Étape 8

Dans un saladier, mélangez les légumes avec le riz. Laissez refroidir. Arrosez la salade avec la vinaigrette.